

Medicina estética facial y corporal, una alternativa a la intervención quirúrgica

» Los tratamientos más solicitados en esta época son de rejuvenecimiento

» La carboxiterapia, lo último para tratar la adiposidad, la flacidez y la celulitis

SILVIA CAMESELLA [VIGO]

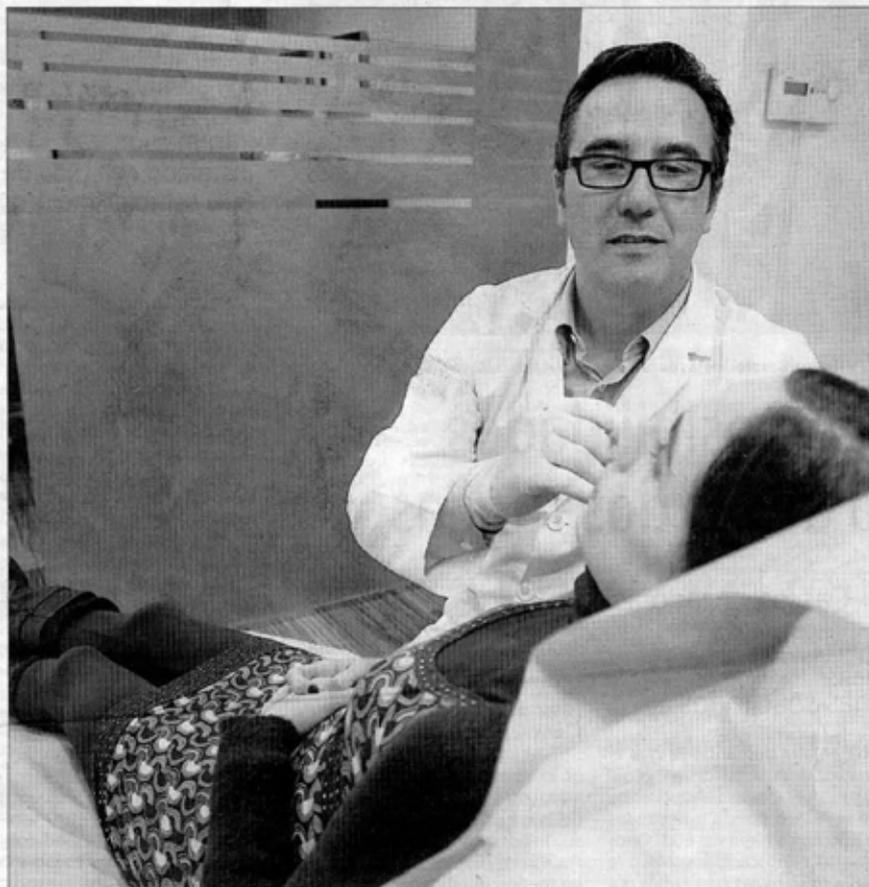
La medicina estética no quirúrgica constituye una alternativa óptima para aquellas personas que deseen sentirse mejor consigo mismas sin necesidad de someterse a una intervención de cirugía. "Esta especialidad ha crecido en los últimos años de forma importante. Los pacientes mejoran su aspecto estético facial y corporal sin necesidad de pasar por un quirófano", apunta el doctor Avelino Rey, médico estético.

Este profesional añade que antes de iniciar un tratamiento, se debe realizar un diagnóstico médico previo en el que se evalúan tanto las expectativas del paciente como las posibilidades técnicas, además de realizar un control analítico. "En ocasiones, necesitan acudir a la cirugía. En estos casos, les aportamos distintas soluciones para que opten por otra vía", afirma.

Aunque sería incorrecto asegurar que la medicina estética es estacional, lo cierto es que año tras año se repite una tendencia: en primavera y verano se suelen realizar tratamientos corporales mientras que en otoño e invierno se solicitan más tratamientos faciales. En las fechas navideñas la demanda estética relativa al rostro se incrementa debido a las múltiples cenas, en las que los invitados y/o anfitriones quieren mostrar un aspecto más agradable.

Principales actuaciones

La medicina estética facial comprende dos partes principales: el rejuvenecimiento de la piel y el tratamiento de manifestaciones específicas de ese envejecimiento. La primera actuación comprende tres técnicas principales, el *peeling* químico, que consiste en aplicar distintos productos químicos sobre la piel para suavizarla, despigmentarla y/o revitalizarla; la aparatología



Un médico estético realiza un relleno facial a un paciente. // Joel Martínez

médica, dentro de la cual se puede citar la radioterapia para la flacidez cutánea, esto es, una tecnología que origina el estiramiento natural del tejido y un "efecto *lifting*" mediante la emisión de ondas de radiofrecuencia.

Por último, en el rejuvenecimiento de la piel cabe citar la mesoterapia facial que, mediante microinfiltraciones localizadas se introducen en el tejido diferentes sustancias revitalizantes, tales como complejos vitamínicos, ácido hialurónico y factores de crecimiento extraídos del propio plasma enriquecido en plaquetas del paciente.

En cuanto a las manifestaciones específicas del envejecimiento, como arrugas y flacidez, los tratamientos idóneos son los rellenos faciales y la toxina botulínica para atenuar o eliminar las arrugas de expresión, entre otras cuestiones.

Si en estas técnicas los resulta-

Los rellenos y la toxina botulínica, idóneos para atenuar o eliminar las arrugas y la flacidez del rostro

dos son visibles de forma inmediata, en la medicina estética corporal, la actuación es más concreta y limitada. Por ello, manifiesta el doctor Rey, es importante poner a disposición del paciente un equipo de profesionales (esteticistas y nutricionistas) para asesorarlo. "El sobrepeso, la adiposidad, la celulitis y la flacidez son los principales problemas y requieren un tratamiento completo que comprende la aplicación de técnicas específicas como la mesoterapia, la cavitación y la carboxiterapia", declara.

Esta última técnica es la más novedosa y empezará a aplicarse en las clínicas de forma inminente. "Consiste en la infiltración de CO2 con equipos específicos que dosifican la cantidad para ayudar a tratar la flacidez, la adiposidad y la celulitis que, en ocasiones, conviven juntos en el tejido", señala.

>>>
Drenaje, dieta y ejercicio, claves para la consecución y el mantenimiento

"En la práctica totalidad de los tratamientos corporales es necesario seguir una dieta adecuada, realizar un drenaje concreto en zonas específicas y hacer ejercicio", explica Avelino Rey. Aunque depende de cada caso concreto, en general, si el paciente sigue estas técnicas, en un periodo de doce semanas e incluso antes puede percibir su evolución.

Antes de finalizar las sesiones, la persona tratada es "reeducada" en cuanto a hábitos alimenticios y de ejercicio. "También puede hacer un drenaje periódico para no volver a desencadenar el proceso anterior y algunos se someten a una sesión cada dos meses para mantenerse", añade el profesional.

>>>
Compensar las cenas navideñas con comidas más saludables

El doctor Rey reconoce que en las fechas navideñas es difícil seguir una dieta por lo que plantea buscar una forma de compensar las cenas y comidas que se suceden en esta época. "Se asesora al paciente sobre los alimentos que debe racionalizar, con los que hay que tener más control y aquellos en los que se puede exceder un poco más", comenta.

El profesional médico también apunta que el día previo y el posterior al compromiso, habría que reforzar la voluntad y ser más estricto en lo que se ingiere para compensar. En definitiva, que la persona que siga el tratamiento, se mantenga en su peso durante estos días, si no adelgaza, al menos que tampoco engorde. Otro tema relevante son las "buenas intenciones" para el año venidero. "Los pacientes tienen que tener una decisión firme de querer hacer el tratamiento y saber que implica un cierto sacrificio para que no se produzca un abandono posterior", manifiesta.