

# Seguridad, armonía, naturalidad y sutileza definen la medicina estética actual

» Esta disciplina en constante evolución abarca técnicas, procedimientos y aparatos que mejoran el aspecto facial y corporal sin recurrir a la cirugía

ANA RODRÍGUEZ [VIGO]

La medicina estética abarca técnicas, procedimientos y aparatos que, sin necesidad de cirugía, mejoran el aspecto corporal y facial. Esta disciplina ha sufrido una gran evolución desde sus inicios, tanto en lo que se refiere a medios como a inquietudes del paciente. Así lo afirma Avelino Rey, máster en Medicina Estética con 25 años de experiencia y clínica en Vigo. "Hoy en día el paciente requiere, y nosotros ofrecemos, técnicas seguras, mínimamente invasivas tanto en lo que se refiere a que no sean agresivas como en la sutileza", explica este especialista, quien añade que el paciente demanda y consigue cada vez menores tiempos de recuperación entre el tratamiento y la vuelta a la vida normal.

"La medicina estética ha ido adaptándose a las demandas del paciente, de manera que en la actualidad se rige por la seguridad, naturalidad, armonía y sutileza", resume Avelino Rey, quien alude a que la máxima "menos es más" resulta válida para la realidad de esta disciplina, en el sentido de que "es preferible lograr el objetivo deseado con menos intervención, del mismo modo que es mejor que te digan 'qué bien es-

tas' a '¿qué te has hecho?'"

En el campo de tratamientos faciales, técnicas y productos han ido evolucionando con el paso de los años. Por un lado, los rellenos, fundamentalmente de ácido hialurónico, no buscan aumentar volumen, sino introducir sustancias en el tejido que minimicen surcos, arrugas y otros signos de la edad.

La toxina botulínica de uso estético, conocida popularmente como botox, comenzó a usarse hace años en Estados Unidos logrando caras más rígidas, con menos capacidad de movimiento de lo que se busca en la actualidad. Ejemplos de rostros antinaturales quedan grabados en la mente de todos porque llaman más la atención, mientras que las buenas prácticas pasan más desapercibidas por ser sus resulta-



Un médico estético realiza un tratamiento facial en su clínica de Vigo. // Ricardo Grobas

Una de las técnicas más innovadoras para combatir la flacidez son los hilos tensores

dos más sutiles y armónicos.

El médico estético Avelino Rey alude también a las infiltraciones faciales como la mesoterapia, que actúa en la dermis, para conseguir una base perfecta aportando a los tejidos elementos que se pierden con el paso del tiempo (vitaminas, aminoácidos, nutrientes,...). A nivel más superficial, los peelings químicos aportan sustancias a la epidermis para corregir imperfecciones.

Todas estas técnicas se combinan con aparatos como luz pulsada, láser, radiofrecuencia con el objetivo de lograr mejores resultados.

## Hilos tensores

Un tratamiento innovador con gran aceptación son los hilos tensores, confeccionados a partir de

hilo de sutura muy fino, con capacidad de tracción. Se aplica en la cara y en el cuerpo a nivel de la dermis y, además de lograr un efecto tensor, estimula la formación de colágeno y elastina para mejorar el tono de la piel.

## Corporal

Estos hilos también se emplean para tratamientos corporales en zonas donde hay mayor flacidez, normalmente en la cara interna del brazo y de los muslos, así como en el abdomen. La mesoterapia, para tratar celulitis y adiposidad, y la carboxiterapia (que emplea CO2) son otros tratamientos corporales que triunfan en medicina estética.

"El hilo tensa la piel pero no levanta el tejido; la mesoterapia y la carboxiterapia requieren seguir una alimentación concreta, no para perder peso, sino para mantener lo que activamos", explica el doctor Rey, para quien el éxito del tratamiento corporal en medicina estética corresponde en un 50% a la colaboración del paciente.

Precisamente por ello y ante los banquetes que nos esperan en estas fiestas, el doctor Avelino Rey destaca la importancia de contar con la colaboración de una nutricionista que complemente la labor que realiza el especialista en medicina estética. "Dentro de tres semanas vendrán pacientes que pretendan solucionar los excesos navideños; aparte de que se les pueda ayudar a posteriori, pueden emplear trucos que le permiten cumplir con los compromisos familiares y combinar con dietas determinadas los días en que no hay banquete", explica este especialista.

Antes de pautar una dieta, la nutricionista de la clínica estudia los hábitos y costumbres del paciente, quien una vez perdidos los kilos, muchas veces adelgazando en zonas del cuerpo que no desea, puede someterse a técnicas de medicina estética para regenerar y reafirmar.

El conocimiento de las expectativas con las que acude un paciente a un profesional de la medicina estética es fundamental para que el resultado sea satisfactorio. Antes de realizar un tratamiento, el especialista estudia cada caso y planifica que tratamiento o tratamientos son los adecuados. Es imprescindible acudir a profesionales con la formación adecuada y experiencia en el campo. Asociaciones a nivel nacional y autonómico regulan esta práctica profesional que está en proceso de acreditación de la formación.

**gerardo**  
Fundada en 1920  
**Relojes Antiguos**  
Reparación y venta de pared,  
sobremesa y pulsera  
"Un reloj antiguo hace más hogar"  
Alvaro Cunqueiro, 31 (Plaza Independencia)  
Telf.: 986 47 38 38

**baja zero snow**  
TIENDA, ALQUILER  
Y TALLER DE SKI  
Y SNOWBOARD  
c/ Pintor Ramón Buch 7 bajo - 36209 Vigo  
T. 986 24 48 61 - tienda@bajazerosnow.com  
www.bajazerosnow.com